

IAN : 耳安 이안

사용설명서 Instruction Manual 使用说明书 使用説明書

휴식의 질을 높여줄 마시지모드



SR 숙면피로회복 모드

드뷔쉬 '달빛' + 밤의 풀벌레, 새울음 소리

서정적인 클래식 대명사 드뷔시의 '달빛'을 모티브로 제작한 시나리오와 밤에 조용히 우는 풀벌레와 새울음 소리의 백색소음을 제공합니다. 몸의 이완에 관련된 신체반응점들을 시원하게 지압하여 긴장된 몸을 풀어줌으로써 피로회복과 숙면에 도움을 주는 모드입니다.



SE 스트레칭 모드

모차르트 '터키행진곡' + 잔잔한 파도 소리

활기찬 모차르트의 '터키행진곡'을 모티브로 제작한 시나리오와 물거품이 일며 사라지는 부드러운 파도소리는 스트레스해소와 근육이완을 돕습니다. 목, 어깨, 팔, 허리, 무릎 등의 근골격계에 해당하는 신체반응점들을 전신 스트레칭 하듯이 마사지하는 모드입니다.



BA 뇌활성 모드

그리그 페르균티 조곡 중 '아침의 정경' + 졸졸졸 흐르는 시냇물 소리

새벽빛이 서서히 떠오르는 풍경을 묘사한 페르균티의 조곡 중 '아침의 정경'을 모티브로 제작한 시나리오와 일정한 크기로 흐르는 시냇물 소리가 집중력과 창의력을 높여줍니다. 뇌와 장기기억에 관련된 신체반응점을 마사지하는 모드입니다.



SL 슬림라인 모드

크라이슬러 '사랑의 기쁨' + 물방울 소리

화사하고 행복한 분위기가 특징인 크라이슬러의 '사랑의 기쁨'을 모티브로 제작한 시나리오와 몸이 맑아지는 느낌의 물방울 소리 백색소음을 제공합니다. 면허구와 붓기관리에 도움이 되는 신체반응점을 마사지하는 모드입니다.



GF 골프 모드

바흐 '골드베르크 변주곡' + 뉴질랜드 북섬 초원의 소리

음악애호가들 사이에서 품격 있는 교향곡으로 사랑받는 바흐의 '골드베르크 변주곡'을 모티브로 제작한 시나리오와 뉴질랜드 북섬에서 녹음된 초원의 소리가 마치 필드에 있는 것 같은 분위기를 조성해줍니다. 골퍼의 기록향상에 도움을 주는 침착성과 어깨, 팔, 다리, 허리 등의 유연성을 기르는데 도움을 주는 신체반응점을 마사지하는 모드입니다.



MF 명상 모드

사찰의 풍경 소리

감각에 집중할 수 있게 도와주는 시나리오와 사찰에 있는 듯한 풍경소리의 백색소음을 제공합니다. 마음챙김 명상의 효과를 높여 스트레스와 뇌 피로 감소에 도움을 주는 모드입니다.

Massage mode enhancing the quality of relaxation

SR Sound sleep, Relaxation Mode

Debussy's 'moonlight'+ sound of bugs and birds at night

It features the scenarios inspired by Debussy's 'moonlight' synonymous with lyrical classical music, and sound of bugs and birds making sound quietly at night. This is a mode that promotes recovery from fatigue and sleep with acupressure of reflexology point related to body relaxation to relieve tension.

SE Stretch Exercise Mode

Mozart's 'Turkish March' + sound of calm waves

The scenarios inspired by Mozart's dynamic 'Turkey March', coupled with the sound of soft waves that disappear with bubbles, help you relieve stress and relax your muscles. This mode provides massage to reflexology point of musculoskeletal system, such as neck, shoulder, arm, waist and knee, like stretching whole body.

BA Brain Activation Mode

'Morning scene' in Peer Gynt's Morning Mood music + babbling sound of streams

The scenario inspired by the morning scene in Peer Gynt's Morning Mood music describing the slowly rising dawn light and constant babbling sound of streams help enhance concentration and creativity. This mode provides massages to reflexology point related to brain and organ memory.

SL Slim Line Mode

Chrysler's joy of love' + water dripping sound

The scenarios inspired by Chrysler's 'joy of love' distinguished for bright and happy mood and sound of refreshing water dripping sound is provided. This is a mode massaging the reflexology point which helps manage the cheek health and swelling.

GF Golf Mode

Bach's 'Goldberg Variations' + sound from grassland of the North Island, New Zealand

The scenarios inspired by Bach's 'Goldberg Variations', a classy symphony loved by music enthusiasts, and the recorded sound from grassland of the North Island, New Zealand make you feel as if you were in the field. This is a mode that massages reflexology point to help golfer improve performance and develop flexibility in the shoulders, arms, legs, waist, etc.

MF Mindfulness Mode

Scenery sound of temple

The scenario helps increase focus on the senses and landscape sound makes you feel as you were in temple. This is a mode that helps reduce stress and brain fatigue by enhancing the effects of meditation that brings stability to the mind.

提高休息质量的按摩模式

SR 沉眠、缓解疲劳模式

德彪西的《月光》+夜晚的草丛声、鸟叫声

以抒情古典音乐代名词德彪西的《月光》为主旋律，提供夜晚的草丛声、鸟叫声等白色噪音。指压与放松相关的身体反应部位，舒缓紧张的身体，消除疲劳，助人入睡。

SE 舒展模式

莫扎特的《土耳其进行曲》+ 轻轻的波涛声

以充满活力的莫扎特《土耳其进行曲》为主旋律，提供掀起水泡后柔和消失的波涛声，消除疲劳，放松肌肉。像做伸展运动那样，按摩颈、肩、胳膊、腰、膝盖等属于肌骨系统的身体反应部位。

BA 激活大脑模式

格里格的《培尔金特组曲：早晨》+ 淅沥沥流淌的溪水声

以描写曙光渐亮风景的《培尔金特组曲：早晨》为主旋律，提供有规律的溪流流淌声，提升集中力和创意力。按摩与大脑和长期记忆相关的身体反应部位。

SL 修身模式

克莱斯勒的《爱的喜悦》+ 水滴声

主旋律是以明亮幸福氛围为特征的克莱斯勒的《爱的喜悦》，提供令人感觉身体变清爽的水滴声白色噪音。按摩面部区和有助于消肿的身体反应部位。

GF 高尔夫模式

巴赫的《哥德堡变奏曲》+ 新西兰北岛草原声音

主旋律是音乐爱好者们认为高品位交响曲的巴赫《哥德堡变奏曲》，提供在新西兰北岛录音的草原声音，营造貌似身处草原的氛围。按摩提升紧密关系到高尔夫成绩的镇定性和肩、胳膊、腿、腰等处柔软性的身体反应部位。

MF 冥想模式

寺院的风铃声

在让人集中于感觉的主旋律下，提供寺院风铃声白色噪音。提升透视自己内心的冥想效果，缓解心理压力和大脑疲劳。

休息の質を高めてくれるマッサージモード

SR 熟睡、疲労回復モード

ドビュシーの「月の光」+ 夜の草丛、鳥の鳴き声

叙情的なクラシックの代名詞であるドビュシーの「月の光」をモチーフとして制作したシナリオと、夜の草丛と鳥の鳴き声のホワイトノイズを提供します。体の弛緩に関連したツボを気持ちよくマッサージし、緊張した体をほぐして疲労回復と熟眠に役立つモードです。

SE ストレッチモード

モーツァルトの「トルコ行進曲」+ 穏やかな波の音

活気に満ちたモーツァルトの「トルコ行進曲」をモチーフとして制作したシナリオと、泡が生じたり消える穏やかな波の音がストレスの解消と筋肉の弛緩に役立ちます。首、肩、腕、腰、膝などの筋骨格系に該当するツボを、全身をストレッチングするようにマッサージするモードです。

BA 脳活性モード

グリーグのペールギュント組曲中の「朝」+ 小川のせせらぎ

朝まだきから太陽がゆっくりと昇る風景を描写したペールギュント組曲中の「朝」をモチーフとして制作したシナリオと、小川のせせらぎが集中力と創意力を高めます。脳と長期記憶に関連したツボをマッサージするモードです。

SL スリムラインモード

クライスラーの「愛の喜び」+ 雫の音

明るく幸せな雰囲気の特徴のクライスラーの「愛の喜び」をモチーフとして制作したシナリオと、体がすっきりする感じの雫の音のホワイトノイズを提供します。面頬区と浮腫みのケアに役立つツボをマッサージするモードです。

GF ゴルフモード

バッハの「ゴルトベルク変奏曲」+ ニュージーランド北島の草原の音
音楽愛好家の間で品格のある交響曲として親しまれているバッハの「ゴルトベルク変奏曲」をモチーフとして制作したシナリオと、ニュージーランドの北島で録音された草原の音が、まるで野原にいるような雰囲気になってくれます。ゴルフアースのスコア向上に役立つ落ち着きと、肩、腕、足、腰などの柔軟性の向上に役立つツボをマッサージするモードです。

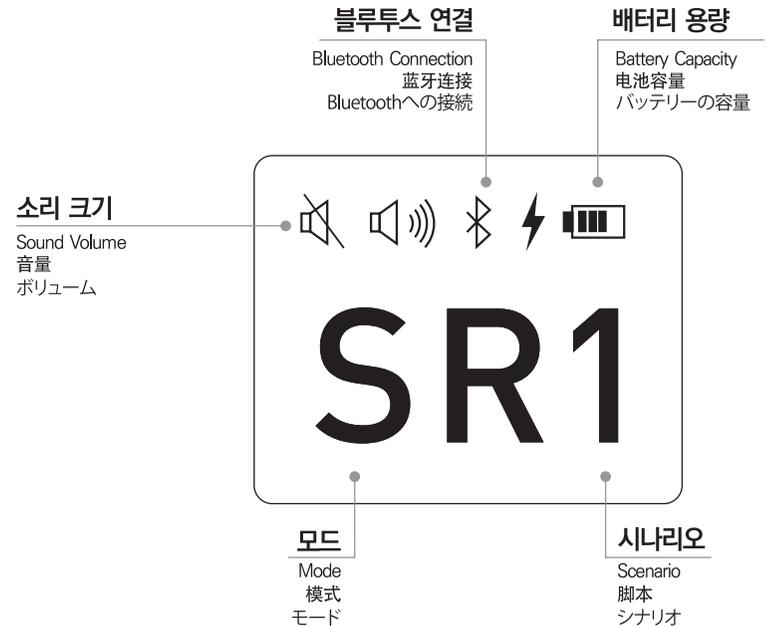
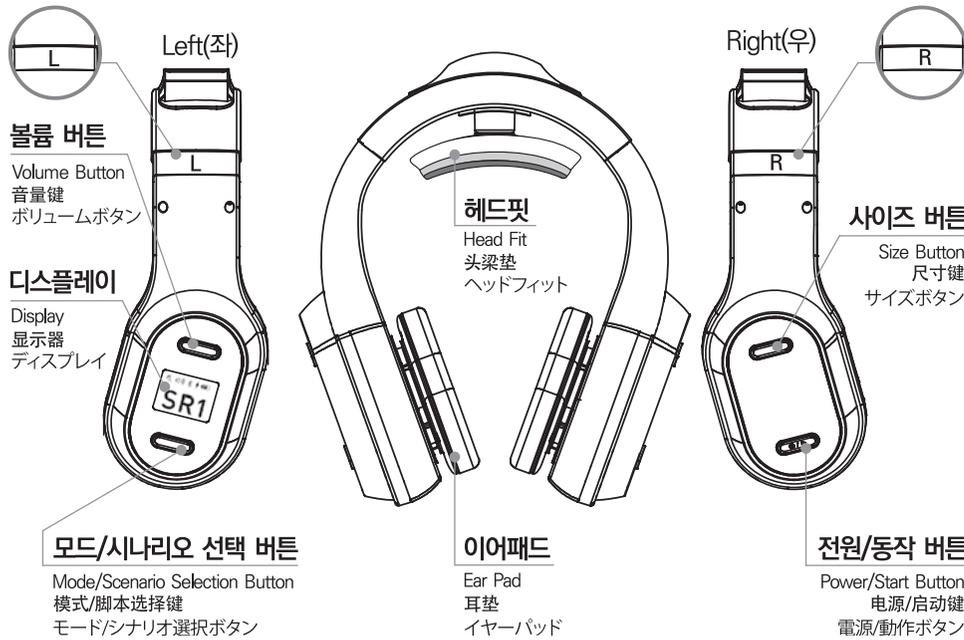
MF 瞑想モード

お寺のサウンドスケープ(音の風景)

感覚に集中できるように導くシナリオと、お寺にいるようなサウンドスケープのホワイトノイズを提供します。マインドフルネス瞑想の効果を高めて、ストレスと脳の疲労減少に役立つモードです。

각 부의 명칭 및 버튼상세 Component & Button Details

디스플레이 설명 Display



지압 강도 조절 방법

볼륨낮춤버튼과 시나리오선택버튼을 동시에 누르면 강도가 조절됩니다. PW5는 가장 강한 강도, PW1는 가장 약한 강도입니다.

How to adjust acupressure strength

Pressing both the Volume Down button[V] and the Scenario Selection button[S] simultaneously adjusts the strength. PW5 is the strongest strength and PW1 is the weakest strength.

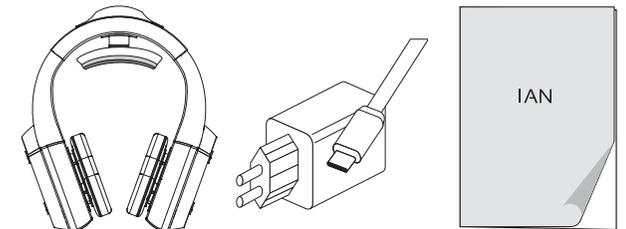
调整针压力方法

同时按下降低声音键[V]和脚本选择键[S]可调整强度。PW5是最强的力量, PW1是最弱的力量。

指压の強さの調整方法

ボリュームダウンボタンとシナリオ選択ボタンを同時に押すと、強度が調節されます。PW5は、最も強い強度、PW1は最も弱い強度である。

제품구성 Components

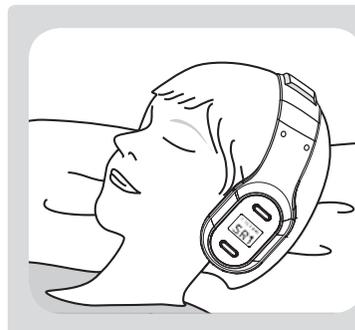
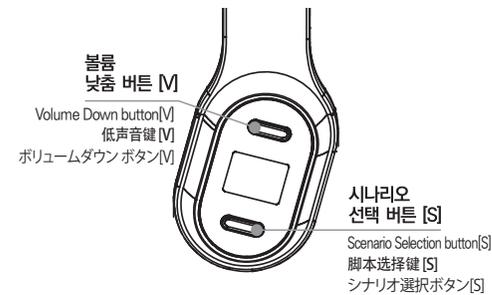


IE-1000

전용충전기
Dedicated Charger
专用充电器
専用充電器

사용설명서
Instruction Manual
使用说明书
使用説明書

해당국가에 맞게 제공되므로 이미지와 다를 수 있습니다.
The images may differ as the images fitting each country are provided.
提供符合国家情况的产品,因此可能会与图片有差距。
それぞれの国に合わせて提供するため、イメージとは異なる場合がございます。



누워서 사용 가능
그림과 같이 누워서 사용하시면 더욱 편하게 사용할 수 있습니다.
Can be used while lying down
If you lie down as shown in the picture, you can use the product even more conveniently.
躺着时可以使用
如图所示, 如果躺着使用本产品, 效果就会更好。
横になって使用可能
図のように横になられるとより便利にお使いいただけます。

제품보증서 Product Warranty

제품명 / Product Name :	IE-1000
일련번호 / Serial Number :	
구입일자 / Product Name :	
구입처 / Purchase Place :	
고객성명 / Customer Name :	
고객연락처 / Contact Number :	
고객주소 / Address :	

보증기간
1년
Warranty
1year

주식회사 퓨먼 1522-4615
A/S문의 및 고객상담실 경기도 성남시 중원구 여수울로15번길 14-7(여수동) 주식회사 퓨먼
14-7, Yeosuul-ro 15beon-gil, Jungwon-gu, Seongnam-si, Gyeonggi-do, Republic of Korea
FUMAN Co., Ltd.

제품 보증에 대한 안내

- 본 제품은 명사의 철저한 품질관리 기준에 합격된 제품입니다.
- 품질보증기간은 1년이며, 품질보증기간 내 제품 고장 시 무상수리됩니다.
- 단, 소비자 과실이나 보관 시 부주의로 인한 고장 발생 시 유상수리 처리됩니다.

보증 조건

- 제품에 있는 일련번호를 명확히 알아볼 수 없는 경우 적절한 서비스 제공이 어려울 수 있습니다.
- 보증기간 내라도 아래의 경우에는 무상서비스 대상에서 제외됩니다.
 - 지정되지 않은 업체에서 수리한 경우
 - 고객이 직접 분해/수리한 경우
 - 낙하에 의해 고장난 경우
 - 부주의한 보관으로 인한 고장 난 경우
 - 자연재해(태풍, 지진, 수해 등)로 인한 고장난 경우
 - 보증서 첨부가 없는 경우

※ 보증서비스가 지속적으로 업그레이드되므로 세부 규정은 별도의 공지 없이 수정될 수 있습니다.

Warranty Information

- This product passed rigorous quality control standards of our company.
- The warranty period is 1 year. Free repair will be provided for failures occurring within warranty period.
- However, repair will be charged in the event of failure caused due to negligence of consumer or careless storage.

Warranty Conditions

- If the serial number on the product is not clearly legible, proper service may be difficult.
- The following cases are not covered under warranty repair.
 - If the product was repaired by undesignated company
 - Disassembled/repared by customer
 - Failure caused by falling
 - Failure occurred due to careless storage
 - Failure caused due to natural disaster (typhoon, earthquake, flood, etc.)
 - If there is no warranty attached

※ Specific regulations are subject to change without separate notice because warranty service will be continuously upgraded.

品质保证说明

- 本产品是严格遵守本公司品质管理标准的产品。
- 保质期是1年, 在保质期内发生故障时, 提供免费维修服务。
- 但因消费者过失或保管上的不注意发生了故障, 就提供收费维修服务。

品质保证条件

- 产品序列号不清楚时, 可能会无法提供恰当的服务。
- 在非指定单位进行了修理时
- 顾客亲手拆卸、修理时
- 因摔落而故障时
- 因不妥当的保管发生故障时
- 因自然灾害(台风、地震、水灾等)发生故障时
- 如果没有保单

※ 质保服务在不断被升级, 因此我们可能会在不另行通知的情况下修改具体规定。

製品保証についてのご案内

- 本製品は、当社の徹底した品質管理基準に合格した製品です。
- 品質保証期間は1年で、品質保証期間中に製品が故障した時には無償で修理いたします。
- 但し、消費者の過失や保管時の不注意により故障が発生した時には有償修理いたします。

保証条件

- 製品の連番がはっきりと読めない場合には、適切なサービスが受けられない場合がございます。
- 保証期間内であっても、以下の場合には無償サービスの対象から除外されます。
 - 未指定の企業で修理した場合
 - 顧客が直接に分解・修理した場合
 - 落下により故障した場合
 - 保管時の不注意により故障した場合
 - 自然災害(台風、地震、水害など)による故障
 - 保証書の添付がない場合

※ 保証サービスがグレードアップされ続けるため、詳細な規定は別途のお知らせなく修正される場合がございます。

사용법

■ 전원 켜기

전원/동작 버튼을 길게 누르면 “전원이 켜졌습니다” 라는 음성 안내와 함께 동작 준비 상태가 됩니다.

■ 사이즈(머리 크기) 조절

사이즈 버튼 중 V(내림)버튼을 누르면 헤드핏이 아래로 내려와 사용자의 머리카락에 맞게 조절할 수 있고, ^(풀림)버튼을 누르면 헤드핏을 지탱하고 있던 공기압이 빠지면서 조절상태가 해제됩니다. 풀림 후 다시 V(내림)버튼을 눌러 머리카락에 맞게 조절할 수 있습니다. 지압 중에는 헤드핏 작동이 안 되니 작동 중지 후 헤드핏을 조절해 주시기 바랍니다.

■ 모드 선택

모드 버튼을 누르면 음성 안내와 함께 다음의 모드(기능)들이 차례대로 선택됩니다.

모드명	설명	모드명	설명	모드명	설명
SR	숙면, 피로회복 모드	SE	스트레칭 모드	GF	골프 모드
BA	뇌활성 모드	SL	슬림 라인 모드	MF	명상 모드
MN	매뉴얼 모드, IAN의 사용법 음성 안내				

■ 전원 끄기

전원이 켜진 상태에서 전원/동작 버튼을 길게 누르면 “전원이 꺼집니다”라는 음성 안내와 함께 전원이 꺼집니다.

■ 지압핀 위치조정

각 시나리오의 처음은 위치조정 지압으로 시작됩니다. 컷볼, 귀윗부분, 중간(귀 안쪽), 바깥 둘레 모든 부위가 눌러지는 것이 느껴지면 위치가 잘 맞은 것입니다. 잘 맞지 않으면 작동을 중지하시고 사이즈 버튼으로 위, 아래를 조절하고 IAN을 앞, 뒤로 움직이며 위치를 맞추어 주시기 바랍니다.

■ 동작

전원/동작 버튼을 짧게 누르면 “지압을 시작합니다” 음성 안내와 함께 IAN이 동작합니다.

■ 음성안내, 백색소음 크기 조절

볼륨 버튼을 누르면 음성 안내 크기를 조절할 수 있습니다. 소리 크기를 최소로 하면 음소거가 됩니다. 지압 중 볼륨 버튼을 누르면 백색소음 크기를 조절할 수 있습니다. 소리 크기를 최소로 하면 음소거가 됩니다.

■ 동작 중지/시작

지압 중 전원/동작 버튼을 짧게 누르면 “지압을 중지합니다” 음성 안내와 함께 지압이 중지됩니다. 전원 버튼을 짧게 다시 누르면 처음부터 지압이 시작됩니다.

■ 리모컨 앱 제공

스마트폰용 리모컨 앱과 IAN을 블루투스로 연결하면 더욱 편리하게 사용할 수 있습니다. 플레이스토어(앱스토어)에서 ‘이안 리모컨’을 검색하여 설치해 주시기 바랍니다. 자세한 사용법은 플레이스토어(앱스토어)의 앱설명을 참조해 주시기 바랍니다.

■ 시나리오 선택

각 모드별 3가지 시나리오가 제공되며, 시나리오 버튼을 누르면 음성 안내와 함께 다음의 시나리오들이 차례대로 선택됩니다. 단계별 시나리오에 적응 후 점차 강도를 높여 나가시기 바랍니다.

시나리오	설명
1	시간 약 5분. 음성안내후 백색소음 재생
2	시간 약 10분. 백색소음 재생
3	시간 약 10분. 주요 신체 반응점 지압강도 높음. 백색소음 재생

주의사항

사용자 주의사항을 숙지하시고 안전하고 올바른 방법으로 IAN을 사용해주시기 바랍니다.

본 제품을 사용할 때는 안경, 귀걸이, 머리핀 등의 장신구, 보청기 착용을 삼가 주시고, 착용시 머리카락을 모두 귀 뒤로 넘겨서 착용 후 사용해 주시기 바랍니다.



개인에 따라 귀가 민감하신 분은 귀에 통증을 느낄 수 있습니다. 고열이나 통증이 지속될 때는 사용을 중지해 주십시오.



개인에 따라 명현반응이 나타날 수 있습니다. 명현반응을 참조해주시기 바랍니다.



사용자의 손이나 얼굴이 젖은 상태에서 제품을 사용하지 마십시오.



장시간 사용시 두통, 메스꺼움(명현반응의 일종)이 나타날 수 있으니, 사용자의 건강 상태에 따라 사용해주시기 바랍니다.



사용 후 귀에 지압 자극이 남는 것은 자연스러운 현상입니다.



음주 후나 몸의 상태가 좋지 않을 때는 사용을 자제해주시기 바랍니다.



본 제품 충전 시에는 반드시 제품 박스에 동봉된 전용 충전기를 사용해 주십시오.



과도한 긴장이나 스트레스 상태에서 갑자기 긴장이 풀리면 미주신경실조증 증상이 나타날 수 있습니다. 과도한 긴장이나 스트레스 상태에서 사용은 자제해 주시기 바랍니다.



본 제품을 던지거나 압력을 가하지 마십시오. 습한 곳이나 화기 부근, 고온 장소에 보관하지 마십시오.



본 제품은 가정용이므로, 기타 상업적인 용도로 사용하지 마시기 바랍니다.



제품을 물로 씻지 마십시오. 제품 청소 시 부드러운 면으로 닦거나 살균 소독된 솜을 중성 세제에 묻혀 닦아냅니다.



본 제품을 치료, 진단을 위해 사용하지 마십시오.



유아, 어린이는 부모 혹은 성인의 지도 하에 사용하십시오.



의약치료 중이거나 다음과 같이 의료적 판단이 필요한 분은 반드시 의사와 상담 후 사용하시거나 사용을 자제해 주십시오.

· 거동이 불편한 환자 또는 신체적/정신적 장애가 있는 분
· 인공심장 박동기나 각종 전자 신체 보조 기구 장착자
· 귀 질환으로 치료받고 있거나 귀에 상처나 염증, 피부질환이 있는 분
· 목디스크로 치료 중인 분

임산부
암, 뇌질환, 심장질환 등 중대 질병 환자
· 고혈압 약 복용 등 약물 치료 중인 분
· 미주신경실조증으로 진단 받은 분

명현반응 / 호전반응

IAN 사용 후 이상반응은 호전되고 있다는 증거

명현반응은 우리의 몸이 치유되어가는 과정에서 일시적으로 나타나는 이상 증상으로 호전반응 이라고도 합니다.

인체 스스로 자연치유력과 면역력을 증강시켜서 어떤 질병이나 증상이 저절로 호전되는 과정에 나타나는 반응이므로, 증상이 호전되면서 곧 사라집니다.

대체로 오른쪽과 같은 반응이 나타나며 시거나 정도는 개인에 따라 다릅니다.

01. 귀에서 열이 난다.
02. 지압 받은 부위가 아파다.
03. 귀가 가렵다.
04. 졸음이 온다.
05. 갑자기 더워진다.
06. 두통이나 권태감, 몸살이 올 수도 있다.
07. 몸이 나른하고 더 피곤한 느낌이 든다.
08. 눈곱, 콧물, 가래 등이 생긴다.
09. 하품이나 방귀, 트림이 나온다.
10. 열미, 구토, 설사 등이 일시적으로 생긴다.
11. 소변의 양이 많아지거나 소변에서 냄새가 난다.

문제 발생시 해결방법

증상	예상원인	해결방법
전원이 안 켜질 때	충전량 부족 또는 방전	배터리를 충전하거나, 전용 충전기 연결 후 사용
지압이 약해졌을 때	충전량 부족	배터리를 충전하거나, 전용 충전기 연결 후 사용
작동이 되지 않을 때	전용 충전기 연결 불량	전용 충전기가 제대로 연결되어 있는지 확인 후 사용

완전 방전 후 전용 충전기 연결 시 2~3분 후부터 사용 가능합니다.

※ 기타 문의사항은 대표번호(1644-7671)로 문의하시기 바랍니다.

제품사양

모델명	IE-1000		
정격전압	DC 5V		
제품규격	크기 : 250(길이) X 300(높이) X 110(폭) mm / 중량 : 약1,120g		
적정사용환경	온도 : 0℃ ~ 35℃ 사이 / 습도 : 80% 이하		
소비전력	15W	소재	PC, ABS, 합성피혁
블루투스	4.0	전지종류	리튬 이온 전지

How to Use

■ Power On

Press and hold the Power/Start button to be ready for operation with the voice guidance saying "Power on".

■ Power Off

When the power is on, press and hold the Power/Start button to turn the power off with the voice guidance saying "Power off".

■ Operation

Press the Power/Start button shortly to activate IAN with the voice guidance saying "Start Acupressure".

■ Stop/Start Operation

Press the Power/Start button shortly during acupressure to stop acupressure with the voice guidance saying "End Acupressure". Pressing the Power button shortly again will start acupressure all over again.

■ Adjustment of Size(Head Size)

Press the V(down) button of Size button to adjust the headfit down to fit the head size of user. Press the ^ (release) button to discharge the air pressure supporting the headfit and release the adjustment. After release, headfit can be adjusted to fit the head size by pressing the V(down) button again. Adjust the Head Fit after stopping operation because Head Fit does not work during acupressure.

■ Acupressure Pin Position Adjustment

Each scenario begins with positioning acupressure. If all areas of earlobe, ear upper part, middle ear(inside of the ear), and outer circumference of the ear felt evenly pressed, the position is correct. If it does not fit well, stop operation, adjust the top and bottom with the Size button and move IAN back and forth into correct position.

■ Voice Guidance, White Noise Level Control

Press the Volume button to adjust the volume of voice guidance. Minimizing the volume will mute the sound. Press the Volume button to adjust the white noise level during the acupressure. Minimizing the volume will mute the sound.

■ Remote app provided

Connecting the IAN with a remote app for your smartphone via Bluetooth makes it even more convenient. Please search for 'IAN remote' in the Play Store (App Store) and install it. Please refer to the app description in the Play Store (App Store) for detailed usage.

■ Mode Selection

Pressing the Mode button will make the following mode(function) selected one after another, along with voice guidance.

Mode	Description	Mode	Description	Mode	Description
SR	Sound sleep,Relaxation Mode	SE	Stretch Exercise Mode	GF	Golf Mode
BA	Brain Activation Mode	SL	Slim Line Mode	MF	Mindfulness Mode
MN	Manual mode, voice guidance on operations of IAN				

■ Scenario Selection

Three scenarios are provided for each mode. Pressing the Scenario button will make the following scenarios selected one after another, along with voice guidance. Adapt to the stepwise scenario and then gradually increase the strength.

Scenario	Description
1	Running time about 5 minutes. Ambient sound after voice guidance
2	Running time about 10 minutes. Ambient sound
3	Running time about 10 minutes. Acupressure strength of main reflexology point is high. Ambient sound

Precautions

Be familiarized with precautions of users and use IAN in a safe and correct way.

When using this product, do not wear glasses, jewelry such as earrings, hairpins, or hearing aids. Please put your hair behind your ears before use.



Individuals with sensitive ears may feel pain in their ears. If fever or pain persists, stop using this product.



Depending on the individual, healing reaction(a temporary worsening of symptoms that occurs when the body is going through the process of healing itself through the process of finding the balance of the body) may occur. Please refer to the healing reaction.



Do not use the product with wet hands or face.



Prolonged use may cause headache and nausea(a type of Healing reaction). Use the product according to your health condition.



Acupressure marks are naturally left on the ears after use.



Do not use after drinking alcohol or when you are not feeling well.



When charging this product, be sure to use the dedicated charger that comes in the product box.



Sudden relaxation under excessive tension or stress may cause symptoms of autonomic dysfunction. Refrain from using this product under excessive tension or stress.



Do not throw or apply pressure to this product. Do not keep this product in a humid place, near a fire, or in a hot place.



This product is for home use. Do not use it for commercial purposes.



Do not wash the product with water. When cleaning the product, wipe it with a soft cotton cloth or with sterile cotton soaked in neutral detergent.



Do not use this product for treatment or diagnosis.



When this product is used by preschoolers or children, this product should be used under the guidance of parent or adult.



If you are under medical treatment or need medical advice, including those specified below, be sure to consult with doctor before use or refrain from using this product.

•Patients with restricted mobility or physical or mental disabilities
•Those with artificial heart pacemaker or various electronic aids
•Pregnant women
•Those receiving treatment of cervical disc disease

•Patients with serious diseases such as cancer, brain disease, heart disease
•If you are being treated for ear disease, or have any wound, inflammation or skin disease in the ears
•Those who are on medication such as taking high blood pressure medicine
•Those diagnosed with autonomic dysfunction

Healing Reaction

Healing reaction after using IAN is the evidence of improvement.

Healing reaction is a temporary worsening of symptoms that occur when the body is going through the process of healing itself through the process of finding the balance of the body. When symptoms improve, it disappears soon. The reaction is as follows. The timing and degree of the reaction depend on the individual.

01. Fever in ears.
02. Acupressure point is sore.
03. Ear is itchy.
04. Sleepiness.
05. Suddenly gets hot.
06. Headache, weariness, or body aches.
07. Feel languid or tired.
08. Sore throat, runny nose, or sputum.
09. Yawning, farts, or trim come out.
10. Temporarily nausea, vomiting, or diarrhea.
11. The amount of urine increases or the urine smells.

Troubleshooting Methods

Symptoms	Expected Causes	Troubleshooting Methods
No power	Insufficient charge or discharge	Charge the battery, or use the product after connecting the dedicated charger.
Weak acupressure	Insufficient charge	Charge the battery, or use the product after connecting the dedicated charger.
Not working	Bad connection of dedicated charger	Check to see if the dedicated charger is connected properly.

It can be used after 2 ~ 3 minutes when the dedicated charger is connected after full discharge.

※ For other inquiries, please contact our main contact number(82-1644-7671).

Product Specification

Model	IE-1000		
Rated Voltage	DC 5V		
Dimension	Size: 250(L) X 300(H) X 110(W) mm / Weight : 1,120g		
Optimal Working Environment	Temperature : 0°C ~ 35°C / Humidity: 80% or less		
Power Consumption	15W	Material	PC, ABS, Synthetic leather
Bluetooth	4.0	Battery Type	Lithium-ion battery

使用方法

■ 开电源

如果长按电源/启动键，就会发出“电源被打开”的语音，同时进入启动准备状态。

■ 关电源

如果在开电源的状态下长按电源/启动键，就会发出“电源被关闭”的语音，同时电源被关闭。

■ 尺寸(头的大小)调整

尺寸键中可以摁V(降低)键，往下调整头梁垫配合头的大小，如果摁^ (解除)键，支撑头梁垫的空气就被排泄，调整状态被解除。被解除后可以再摁V(降低)键，来调整头梁垫位置配合头的大小。在做指压时不能调整头梁垫，所以请停止指压后再调整的头梁垫。

■ 指压针位置的调整

各脚本的开端都是位置调整指压。耳垂、耳朵上面、中间(耳内侧)、耳朵外围、感觉到了被压的感觉，说明位置准确。但如果位置不准，就请停止指压后，按尺寸键上下进行调整，前后移动IAN来调整位置。

■ 启动

只要按电源/启动键，就会发出“开始指压”的语音，同时IAN被启动。

■ 停止/开始

只要在指压途中短按电源/启动键，就会发出“停止指压”的语音，同时停止指压。如果再短按电源/启动键，就会开始指压。

■ 模式的选择

如果按模式键，就会发出语音，同时以下模式(功能)依次被选择。

模式	说明	模式	说明	模式	说明
SR	沉眠、缓解疲劳模式	SE	舒展模式	GF	高尔夫模式
BA	激活大脑模式	SL	修身模式	MF	冥想模式
MN	说明模式、IAN使用方法的语音说明				

■ 调整语音、白噪音的音量

可以按音量键调整语音的音量。如果把音量调整到最小，就会变成静音。可以在指压途中按音量键调整白噪音的音量。如果把音量调整到最小，就会变成静音。

■ 提供遥控器应用软件

通过蓝牙将IAN与智能手机的远程应用程序连接起来，会更加方便。请在PlayStore (App Store) 中搜索“IAN remote”并进行安装。有关详细用法，请参考PlayStore (App Store) 中的应用说明。

■ 脚本的选择

每个模式各有3种脚本，只要按脚本键，就会发出语音，同时以下脚本依次被选择。请先适应各阶段脚本后，再加大强度。

脚本	说明
1	5分钟左右，发出语音后，白噪音
2	10分钟左右，白噪音
3	10分钟左右，主要反射穴位的指压强度高，白噪音

注意事项

请熟知用户的注意事项后，以安全正确的方法使用IAN。

使用本产品时，请不要戴眼镜、耳环、发卡等饰品、助听器。使用前，请将头发放在耳朵后面。



每个人都有不同的感觉，敏感的人会觉得耳朵痛。如果持续发高烧和疼痛，就请停止使用。



有的人会出现眩晕反应。这时请参考眩晕反应。



请不要在手或脸部有水气的状态下使用本产品。



如果长时间使用，就可能会出现头痛、恶心的现象(一种眩晕反应)，因此请用户根据自己的身体状况恰当使用本产品。



使用后可能会在耳朵上留下指压痕迹，但这是正常现象。



如果饮酒后身体状态不好，就请不要使用。



给本产品充电时，请务必使用产品包装盒里附送的专用充电器。



如果在过分紧张或心理压力过大的情况下突然放松，就可能会出现迷走神经失调症状，因此请不要在过度紧张或心理压力过大的情况下使用本产品。



请不要把本产品投掷或施加压力。请不要把本产品保管在潮湿的地方或火器近处、高温场所。



本产品是家庭用品，因此请不要使用于其他商业用途上。



请不要水洗本产品。清洁本产品时，请用柔软的棉花擦拭，或用杀菌消毒的棉花沾中性洗涤剂擦拭。



请不要把本产品使用于治疗、诊断用途。



婴幼儿请在父母或大人的指导下使用。



如果正在进行医药治疗或需要做以下医疗判断，就请务必向医生咨询后使用，或请不要使用。

- 举动不便的患者或有身体精神障碍的人
- 人工心脏起搏器或各种电子辅助工具的装备者
- 孕妇
- 因颈椎突出症正在接受治疗的人
- 癌症、脑疾病、心脏疾病等的患者
- 因患有耳疾病而正在接受治疗或耳朵有伤口、炎症、皮肤病的人
- 服用药物如高血压的人
- 被诊断为迷走神经失调症的人

眩晕反应/好转反应

使用IAN后出现的异常反应证明身体在好转

眩晕反应是在身体治愈过程中暂时出现的异常症状,也叫好转反应.加强人体自然治愈能力和免疫力,某一种疾病或症状自动好转时出现这种反应,等症状好转后会自动消失.大致出现如右侧所述反应,出现时间和程度每个人不同。

- 01.耳朵发热。
- 02.指压部位疼痛。
- 03.耳朵刺痛。
- 04.犯困。
- 05.突然感觉热。
- 06.头痛,或感到疲倦,浑身不适。
- 07.感觉乏力,更累。
- 08.出现眼眩,鼻涕,痰等。
- 09.打哈欠,放屁,打嗝儿。
- 10.出现一时性头晕,呕吐,腹泻等。
- 11.小便多,或小便有味儿。

发生问题时的解决方法

症状	预想原因	解决方法
打不开电源时	充电不足或已被放电	给电池充电或连接专用充电器后使用。
指压变弱时	充电不足	给电池充电或连接专用充电器后使用。
不能启动时	专用充电器连接不良	请检查专用充电器的连接状态。

完全放电后连接专用充电器2到3分钟后即可使用。

※ 若有其他问题，就请拨打代表电话(82-1644-7671)进行咨询。

产品配置

型号	IE-1000		
额定电压	DC 5V		
产品规格	尺寸:250(长)X 300(高)X 110(宽)mm / 重量:1,120g		
适度使用环境	温度:0°C ~ 35°C / 湿度:80% 以下		
耗电	15W	材质	PC、ABS、人造革
蓝牙	4.0	电池类型	锂电池

ご使用方法

■ 電源を入れる

電源/動作ボタンを長く押すと「電源が入りました」と音声案内が流れ、動作準備状態となります。

■ 電源を切る

電源が入っている状態で電源/動作ボタンを長く押すと「電源が切れます」と音声案内が流れ、電源が切れます。

■ サイズ(頭のサイズ)の調節

サイズボタンのV(ダウン)ボタンを押すとヘッドフィットが下がって使用者の頭のサイズに合うよう調節することができ、Λ(解除)ボタンを押すとヘッドフィットの空気が抜けて調節状態が解除されます。再びV(ダウン)ボタンを押すと、使用者の頭のサイズに合うよう調節することができます。指圧中にはヘッドピンを調節することができませんので、作動を中止させてから調節してください。

■ 指圧ピンの位置調節

各シナリオは位置調節指圧からスタートします。耳たぶ、耳の上の部分、中間(耳の内側)、耳の外側の周り、全部位が指圧されるのが感じられれば位置が合っています。位置が合わなければ作動を中止してサイズボタンで上下を調節し、IANを前後に動かして位置を合わせてください。

■ モードの選択

モードボタンを押すと音声案内が流れ、次のモード(機能)が順に選択されます。

モード名	説明	モード名	説明	モード名	説明
SR	熟睡、疲労回復モード	SE	ストレッチモード	GF	ゴルフモード
BA	脳活性モード	SL	スリムラインモード	MF	瞑想モード
MN	マニュアルモード、IANの使い方を音声で案内				

■ 動作

電源/動作ボタンを短く押すと「指圧をスタートします」と音声案内が流れ、IANが動作します。

■ 動作の中止/スタート

指圧中に電源/動作ボタンを短く押すと「指圧を中止します」と音声案内が流れ、指圧が中止されます。電源ボタンをもう1度短く押すと、指圧が最初からスタートします。

■ 音声案内・ホワイトノイズのボリューム調節

ボリュームボタンを押すと音声案内のボリュームを調節することができます。ボリュームを最小にすると消音になります。指圧中にボリュームボタンを押すと、ホワイトノイズのボリュームを調節することができます。ボリュームを最小にすると消音になります。

■ リモコンアプリを提供

スマートフォン用リモコンappとIANをBluetoothで接続するとより簡単に利用することができます。Play Store(App Store)で「IAN remote」を検索しインストールしてください。詳しい使い方はPlay Store(App Store)のappの説明を参照してください。

■ シナリオの選択

各モード別に3種類のシナリオがあり、シナリオボタンを押すと音声案内が流れ、次のシナリオが順に選択されます。強度の弱いシナリオからスタートし、段階別に強度を徐々に高めてください。

シナリオ	説明
1	時間:約5分、音声案内後にホワイトノイズを再生
2	時間:約10分、ホワイトノイズを再生
3	時間:約10分、主にリフレクソロジーポイントの指圧強度が高い、ホワイトノイズを再生

注意事項

使用者は注意事項をよくお読みになり、正しく安全な方法でIANをお使いください。

本製品をお使いになられる時には、メガネ、イヤリング、ヘアピンなどの装飾品や補聴器は取り外し、髪は妨げにならないようにしてください。



個人により(耳が敏感な方)痛みを感じる場合がございます。高熱や痛みが続く時にはご使用を中止してください。



個人により好転反応が現れる場合がございます。瞑眩反応をご参照ください。



使用者の手や顔に水気がある状態では製品をお使いにならないでください。



長時間お使いになられると頭痛や吐き気(好転反応の一種)を催すことがありますので、使用者の健康状態に合わせてお使いください。



ご使用後に指圧の跡が残るのは自然な現象です。



飲酒後や体調がよくない時にはお使いにならないでください。



本製品を充電する時には、必ず同封されている専用の充電器をお使いください。



過度なストレスや緊張が急にほぐれると、迷走神経性失神の症状が現れることがありますので、過度な緊張やストレス状態でのご使用はお控えください。



本製品を投げたり圧力を加えたりしないでください。高温多湿の場所や火気の近くには保管しないでください。



本製品は家庭用ですので、その他の商業用の用途ではお使いにならないでください。



製品を水で洗わないでください。製品をお手入れする時には、やわらかい綿で拭くか殺菌消毒された綿に中性洗剤を付けて拭いてください。



本製品を治療・診断のためにお使いにならないでください。



お子様がお使いの時には両親または大人が指導してください。



医薬治療中の方や以下のような医療的な判断が必要な方は、必ず医師にご相談ください。

- ・身動きが取れない患者または身体的・精神的障害がある方
- ・人工心臓や各種電子身体補助器具を装着されている方
- ・妊産婦
- ・頸椎椎間板ヘルニアで治療中の方
- ・癌、脳疾患、心臓病などの重大な持病患者
- ・耳の疾患で治療を受けていたり、耳に傷、炎症、皮膚病がある方
- ・高血圧薬の服用などの薬物治療中の方
- ・迷走神経性失神症と診断を受けた方

瞑眩反応/好転反応

IANのご使用後の異常反応は好転しているという証拠

瞑眩反応は私たちの体が治療する過程で一時的に現れる症状で、好転反応とも言います。人体が自ら自然治癒力と免疫力をアップさせ、病気や症状が自然に好転する過程で現れる反応であるため、症状が好転しながらすぐに消えます。ほぼ右側のような反応が現れ、時期や程度は個人により異なります。

01. 耳から熱が出る。
02. 指圧した部位が痛い。
03. 耳がかゆい。
04. 眠気がする。
05. 急に熱くなる。
06. 頭痛や倦怠感、過労の症状が出ることもある。
07. 体がだるく疲れた感じがする。
08. 目やに、鼻水、痰などが出る。
09. あくびやおなら、げっぷが出る。
10. 吐き気や下痢などが一時的に生じる。
11. 尿の量が多くなったり、尿からニオイがする。

トラブル発生時の解決方法

症状	予想原因	予想原因
電源が入らない時	充電不足または放電	バッテリーを充電するか、専用充電器に接続して使用
指圧が弱くなった時	充電不足	バッテリーを充電するか、専用充電器に接続して使用
作動しない時	専用充電器の接続不良	専用充電器が正しく接続されているのか確認

完全に放電した後、専用充電器を接続すると、2~3分後に使用することができます

※ その他のお問い合わせは、代表電話(82-1644-7671)にご連絡ください。

製品仕様

モデル名	IE-1000		
定格電圧	DC 5V		
製品規格	サイズ:250(長さ) X 300(高さ) X 110(幅) mm	重量:	1,120g
適正な使用環境	温度:0℃ ~ 35℃、湿度:80%以下		
消費電力	15W	素材	PC、ABS、合成皮革
Bluetooth	4.0	電池の種類	リチウムイオン電池